



Christine Hoßfeld  
Heilpraktikerin

Schorengasse 4  
86862 Großkitzighofen

Tel. 08248 9699422  
info@naturheilpraxis-hossfeld.de  
www.naturheilpraxis-hossfeld.de

## Vorbereitungsbogen Hormonie

Name: \_\_\_\_\_

**Temperatur bitte an drei aufeinanderfolgenden Tagen 4 x täglich messen (am besten im Mund).**

	Nach dem Aufstehen	Gegen 11 Uhr	Gegen 16 Uhr	Vor dem Einschlafen
1.Tag				
2.Tag				
3.Tag				

Medikamente: \_\_\_\_\_

### Jetzige Beschwerden/Symptome – bitte ankreuzen

Kann nicht lange durchhalten	<input type="checkbox"/>	Knochen-/Muskelschmerzen	<input type="checkbox"/>	Reisekrankheit	<input type="checkbox"/>
Weniger Energie als andere	<input type="checkbox"/>	Ohrenjucken	<input type="checkbox"/>	Schläfrigkeit auf Kaffee	<input type="checkbox"/>
Tiefe Erschöpfung	<input type="checkbox"/>	Augenbrauen werden dünner	<input type="checkbox"/>	Häufiges Harnlassen	<input type="checkbox"/>
Lange Erholungszeiten	<input type="checkbox"/>	Haarausfall seitlich Augenbrauen	<input type="checkbox"/>	Ein-/Durchschlafstörungen	<input type="checkbox"/>
Kältegefühl Hände und Füße	<input type="checkbox"/>	Ängste bis Panik	<input type="checkbox"/>	Allergien verschlechtern sich	<input type="checkbox"/>
Hohes Cholesterin	<input type="checkbox"/>	Herzklopfen	<input type="checkbox"/>	Gelüste nach süß/salzig	<input type="checkbox"/>
Reizdarm	<input type="checkbox"/>	Zittern	<input type="checkbox"/>	Libido vermindert	<input type="checkbox"/>
Kloßgefühl	<input type="checkbox"/>	Durchfall	<input type="checkbox"/>	Schmerzen in Harnblase	<input type="checkbox"/>
Druck in der Kehle	<input type="checkbox"/>	Überempfindlichkeit, schreckhaft	<input type="checkbox"/>	prämenstruelles Syndrom	<input type="checkbox"/>
Karpaltunnelsyndrom	<input type="checkbox"/>	Alles besser nach 18 Uhr	<input type="checkbox"/>	Starke Monatsblutung	<input type="checkbox"/>
Verstopfung	<input type="checkbox"/>	Infektneigung	<input type="checkbox"/>	Schwellungen	<input type="checkbox"/>
Trockene Haut und Haare	<input type="checkbox"/>	Morgens schlapp, Morgentief	<input type="checkbox"/>	Bluthochdruck	<input type="checkbox"/>
Diffuser Haarausfall	<input type="checkbox"/>	Stimmungsschwankungen	<input type="checkbox"/>	Hitzewallungen	<input type="checkbox"/>
Rillen, brüchige Fingernägel	<input type="checkbox"/>	Ungeduld	<input type="checkbox"/>	Zyklus länger als 29 Tage	<input type="checkbox"/>
Haare werden grau und weiß	<input type="checkbox"/>	Grippesymptome ohne Grippe	<input type="checkbox"/>	Zyklus kürzer als 27 Tage	<input type="checkbox"/>
Einschlafneigung tagsüber	<input type="checkbox"/>	Kopfschmerzen/Migräne	<input type="checkbox"/>		
Konzentrationsstörungen	<input type="checkbox"/>	Gelenk-/Muskelschmerzen	<input type="checkbox"/>		
Vergesslichkeit	<input type="checkbox"/>	Empfindliche Haut	<input type="checkbox"/>		
Wie Watte im Kopf	<input type="checkbox"/>	Innere Unruhe	<input type="checkbox"/>		
Gewichtszunahme	<input type="checkbox"/>	Heißhungerattacken	<input type="checkbox"/>		

Sonstiges: \_\_\_\_\_